



Aktionstag
20. Juli
PROGRAMM



HEILFASTEN
DIABETOLOGIE
ERNÄHRUNG
WOHLBEFINDEN
ENTSPANNUNG
BIOZERTIFIZIERTER BETRIEB

**Fachklinik für ernährungs-
abhängige Krankheiten**

Diabetologie
Innere Medizin
Naturheilverfahren
Heilfasten



**Veranstaltungsort: GRÜNER SALON
der Landesgartenschau Überlingen**

www.kurpark-klinik.de

20. JULI – PROGRAMM

BIRKLE-KLINIK

„Kunstgelenk – eine Frage des Alters“?

Arztvortrag: Dr. med. Ralf Weber

09:30 – 10:00
(30 Min.)

KURPARK-KLINIK

„Achtsam Essen“

Entspannungseinheit – Psychologen

10:15 – 11:00
(45 Min.)

BIRKLE-KLINIK

„Herz und Diabetes mellitus“

Arztvortrag: Dr. med. Volker Schupp-Wachsmuth

11:15 – 11:45
(30 Min.)

KURPARK-KLINIK

„Sproßen und Keimlinge“

Kochevent mit Verköstigung

12:00 – 13:00
(60 Min.)

KURPARK-KLINIK

„Diabetes mellitus – Erkennen und Handeln“

Arztvortrag

13:15 – 14:00
(45 Min.)

BIRKLE-KLINIK

Outdoor-Training

Bewegungseinheit – Team Physiotherapie

14:00 – 15:00
(45 Min.)

KURPARK-KLINIK

„Sommerzeit-Eiszeit – Zucker in Lebensmitteln – was ist gesund?“

Kochevent mit Verköstigung

Oecotrophologin / Ernährungsberatung

15:00 – 16:00
(60 Min.)

BIRKLE-KLINIK

Entspannungsübungen

Entspannungseinheit - Team Physiotherapie

16:00 – 16:45
(45 Min.)

KURPARK-KLINIK

„Dayo“ ein Mix aus Tanz und Yoga

Bewegungseinheit

17:00 – 17:30
(30 Min.)

weitere Aktionstage

Di, 24.08. und Di, 28.09. ab 9:30 Uhr