

---

## LEISTUNGSUMFANG

---

- Unterkunft mit dem Partner im Doppelzimmer
- Fachärztliche Betreuung mit Labor
- Qualifizierte Betreuung durch Gesundheits-/Krankenpfleger (m/w)
- **Fasten nach Buchinger/Lützner mit Entlastungs- und Aufbau Tagen**  
Dies beinhaltet das Fasten mit verschiedenen Teesorten, Gemüsebrühe, stilles Wasser, frische Obst- und Gemüsesäfte, Entlastungs- und Aufbau Kost
- Gesundheitstraining, Vorträge und Lehrküche
- Täglich umfangreiches Bewegungsprogramm mit z. B. Pilates, Nordic Walking, Step-Aerobic, Bodyformig, Drums Alive, Langhanteltraining, Lauftreff, Indoor Cycling, Cycle Well, geführte Wanderungen und Schwimmen
- Ausdauertraining mit dem Milion-Kraft-Ausdauerzirkel
- Entspannung mit Yoga, Meditation, Autogenes Training, Traumreise, Klangschalentherapie
- Medizinische Bäder, Packungen, Kneipp'scher Hydrotherapie und Sauna

---

## PREISZUSCHLÄGE

---

### Zimmerkategorie A

€ 10,- / TAG                      Westflügel/3. Etage – schöner Blick

€ 10,- / TAG                      Großes Einzelzimmer

### Komfortzimmer

€ 25,- / TAG

Sollten Sie eine **vollwertige Vitalkost** wünschen, wird der **gültige Tagessatz** in Rechnung gestellt.